

הוראות לפני ואחרי טיפול בשיטת NAET

לפני הטיפול:

- שינה טובה ומספקת בלילה שלפני הטיפול חשובה - 8 שעות זה הזמן המומלץ למבוגר
- מומלץ לאכול ולשתות טרם הטיפול כדי לא להגיע רעבים או צמאים לטיפול, אולם יש להימנע מארוחות "כבדות" לפני הטיפול
- שטפו ידיים עם סבון לפני הכניסה לחדר הטיפולים
- ייתכן ותרצו להתקלח לפני הטיפול, לאחר הטיפול אסורה מקלחת למשך 6 שעות
- טיפול ב naet אסור או לא מומלץ בשלושת הימים הראשונים של המחזור החודשי, קחו זאת בחשבון בקביעת התורים.

לאחר הטיפול:

- לאחר הטיפול תתבקשו להימנע ממזונות מסוימים או מאלמנטים סביבתיים בהם טופלתם למשך 25 שעות או יותר. נשתדל לספק לכם את הרשימה כמה ימים לפני הטיפול אך לא תמיד ניתן לדעת מראש במה תטופלו.
- שטפו ידיים מיד לאחר תום הטיפול ולפני היציאה מהקליניקה
- אסורה מקלחת או שחייה למשך 6 שעות אחרי טיפול
- אסורה התעמלות גופנית מאומצת 6 שעות לאחר הטיפול
- אסור לקבל עיסוי, טיפול כירופרקטי או כל טיפול אחר שמניע את האנרגיה בגוף ביממה שלאחר הטיפול
- אם נתבקשתם על ידי המטפל לעסות נקודות מסוימות לאחר הטיפול עשו זאת כל שעתיים למעט בזמן שינה
- יש להרבות בשתיית מים אחרי הטיפול, כדי למקסם את הצלחת הטיפול ולאפשר ניקוי רעלים
- יש להימנע מצריכת אלכוהול או סמים ביממה שאחרי הטיפול, ניתן להמשיך ליטול טיפול תרופתי כרגיל